

REGULAMIN ZAJĘĆ FITNESS

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach fitness organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu Rekreacji i Rehabilitacji w Szczecinie, zwany dalej Organizatorem.
2. Zajęcia prowadzone są w formie zajęć grupowych i mają charakter rekreacyjno-ruchowy/prozdrowotny (nie są świadczeniem zdrowotnym).
3. Uczestnictwo w zajęciach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

§ 2. Warunki uczestnictwa

1. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie za zgodą opiekuna prawnego:
 - osoby w wieku 13–17 lat – za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, złożoną osobiście w recepcji przed pierwszą wizytą. Sam dokument nie wystarczy – obowiązkowa jest obecność opiekuna przy rejestracji,
 - osoby w wieku 18 lat i więcej – bez dodatkowych formalności.
2. Organizator ma prawo żądać okazania dokumentu potwierdzającego wiek lub zgody opiekuna.
3. Uczestnik oświadcza, że:
 - jego stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach,
 - nie ma przeciwwskazań medycznych do wykonywania ćwiczeń fizycznych.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki udziału w zajęciach osób, które zataiły przeciwwskazania zdrowotne.

§ 3. Zapisy na zajęcia

1. Zapisy na zajęcia odbywają się poprzez system rezerwacji online / telefonicznie / osobiście, zgodnie z aktualnym grafikiem publikowanym na stronie internetowej Organizatora, profilu Facebook oraz w systemie rezerwacji online.
2. Liczba miejsc na zajęcia jest ograniczona, o udziale w zajęciach decyduje kolejność zapisów.

§ 4. Liczba uczestników

1. Zajęcia odbywają się pod warunkiem zapisania się minimum 5 uczestników, grupa może liczyć maksymalnie 16 osób.
2. W przypadku nieosiągnięcia minimalnej liczby zapisów Organizator ma prawo odwołać zajęcia / zaproponować zmianę terminu / połączyć grupy.
3. Informacja o odwołaniu zajęć przekazywana jest najpóźniej 4 godziny przed planowanym rozpoczęciem.

§ 5. Zasady odwoływania i nieobecności

1. Uczestnik ma prawo odwołać udział w zajęciach najpóźniej 24 godziny przed ich rozpoczęciem.
2. W przypadku nieodwołania zajęć w terminie wejście uznaje się za wykorzystane, a opłata nie podlega zwrotowi.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn niezależnych (np. choroba instruktora).

§ 6. Opłaty, karnety i ich ważność

1. Udział w zajęciach jest odpłatny zgodnie z aktualnym cennikiem.
2. Opłata za zajęcia jednorazowe / karnetowe nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem odwołania zajęć przez Organizatora.
3. Karnety są imienne i nie mogą być przekazywane osobom trzecim.
4. Opłata za wydanie karnetu zgodnie z obowiązującym cennikiem, zwrot na podstawie dowodu zakupu.
5. Wejścia niewykorzystane przepadają z chwilą utraty ważności karnetu.

§ 7. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnicy zobowiązani są do ćwiczeń w stroju sportowym, czystym obuwiu zmiennym przeznaczonym do użytku wewnętrznego oraz do stosowania się do poleceń instruktora. Zmiany obuwia należy dokonać przed wejściem do szatni, w wyznaczonej „strefie zmiany obuwia”.
2. Zabrania się ćwiczeń pod wpływem alkoholu lub środków odurzających oraz zachowań zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników.
3. Organizator ma prawo odmówić udziału w zajęciach osobie naruszającej zasady bezpieczeństwa.

§ 8. Odpowiedzialność

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:
 - rzeczy pozostawione bez nadzoru,
 - urazy wynikające z nieprzestrzegania zaleceń instruktora.
2. Uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.

§ 9. Dane osobowe

1. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych (RODO).
2. Szczegółowe informacje znajdują się w polityce prywatności organizatora.

§ 10. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
2. Aktualna wersja regulaminu dostępna jest w siedzibie Organizatora oraz na stronie internetowej.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem **11.02.2026 r.**

DYREKTOR
Karol Liniński