

REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH ORAZ TRENINGÓW SIŁOWYCH DLA PAR

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady udziału w treningach personalnych oraz treningach siłowych dla par organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu Rekreacji i Rehabilitacji w Szczecinie, zwany dalej Organizatorem.
2. Treningi mają charakter rekreacyjno-sportowy i nie stanowią świadczeń zdrowotnych.

§ 2. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w treningach oraz że nie istnieją przeciwwskazania medyczne do podejmowania aktywności fizycznej.
2. Uczestnik zobowiązany jest do stosowania się do poleceń trenera oraz obowiązujących regulaminów.
3. Organizator oraz trenerzy nie ponoszą odpowiedzialności za skutki zatajenia przez uczestnika przeciwwskazań zdrowotnych.
4. Z treningów mogą korzystać:
 - a) osoby w wieku do 15 lat – wyłącznie pod stałą opieką rodzica lub opiekuna prawnego,
 - b) osoby w wieku 16–17 lat – za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, złożoną osobiście w recepcji przed pierwszą wizytą. Sam dokument nie wystarczy – obowiązkowa jest obecność opiekuna przy rejestracji,
 - c) osoby w wieku 18 lat i więcej – bez dodatkowych formalności.
5. Organizator ma prawo żądać okazania dokumentu potwierdzającego wiek lub zgody opiekuna.
6. Treningi należy wykonywać w stroju sportowym oraz czystym obuwiu zmiennym przeznaczonym do użytku wewnętrznego. Zmiany obuwia należy dokonać przed wejściem do szatni, w wyznaczonej „strefie zmiany obuwia”.

§ 3. Zapisy na treningi

1. Zapisy na treningi odbywają się poprzez system rezerwacji online, telefonicznie oraz osobiście w siedzibie Organizatora, zgodnie z aktualnym grafikiem publikowanym na stronie internetowej Organizatora, profilu Facebook oraz w systemie rezerwacji online.
2. O udziale w treningu decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Rezerwacja treningu jest równoznaczna z akceptacją niniejszego regulaminu.

§ 4. Opłaty, pakiety treningowe i ich ważność

1. Udział w zajęciach jest odpłatny zgodnie z aktualnym cennikiem.
2. Opłata za zajęcia jednorazowe / pakietowe nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem odwołania zajęć przez organizatora.
3. Opłata za wydanie karnetu zgodnie z obowiązującym cennikiem, zwrot na podstawie dowodu zakupu.
4. Pakiety mają charakter imienny i czasowy.
5. Pakiety nie podlegają zwrotowi, wymianie na gotówkę ani przeniesieniu na inną osobę, z wyjątkiem przypadków przewidzianych bezwzględnie obowiązującymi przepisami prawa.
6. Niewykorzystane treningi przepadają z chwilą upływu terminu ważności pakietu.

§ 5. Liczba uczestników

1. Trening personalny prowadzony jest w formule indywidualnej (1 trener – 1 uczestnik).
2. Trening siłowy dla par prowadzony jest w formule maksymalnie 2 uczestników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy realizacji treningu w przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby uczestników.

§ 6. Odwoływanie treningów

1. Uczestnik ma prawo odwołać trening najpóźniej 24 godziny przed planowanym rozpoczęciem.
2. Trening nieodwołany w tym terminie uznaje się za zrealizowany i zostaje odjęty z pakietu.
3. W przypadku odwołania treningu przez Organizatora lub trenera ustalany jest nowy termin.

§ 7. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnicy zobowiązani są do ćwiczeń w stroju sportowym, czystym obuwiu zmiennym przeznaczonym do użytku wewnętrznego oraz do stosowania się do poleceń instruktora.
2. Zabrania się ćwiczeń pod wpływem alkoholu lub środków odurzających oraz zachowań zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników.
3. Organizator ma prawo przerwać zajęcia i odmówić dalszego ich prowadzenia osobie naruszającej zasady bezpieczeństwa.

§ 8. Odpowiedzialność

1. Uczestnik bierze udział w treningach na własną odpowiedzialność, z zastrzeżeniem odpowiedzialności Organizatora wynikającej z obowiązujących przepisów prawa.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy powstałe w wyniku niestosowania się do regulaminu lub poleceń trenera.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru.

§ 9. Dane osobowe

1. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych (RODO).
2. Szczegółowe informacje znajdują się w polityce prywatności organizatora.

§ 10. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
2. Aktualna wersja regulaminu dostępna jest w siedzibie Organizatora oraz na stronie internetowej.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem **11.02.2026 r.**

DYREKTOR
Karol Lipiński