

# REGULAMIN SIŁOWNI

## § 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady korzystania z siłowni prowadzonej przez Miejski Ośrodek Sportu Rekreacji i Rehabilitacji w Szczecinie, zwany dalej Organizatorem.
2. Każda osoba przebywająca na terenie siłowni zobowiązana jest do zapoznania się z regulaminem i jego przestrzegania.

## § 2. Wiek i zasady korzystania z siłowni

1. Z siłowni mogą korzystać:
  - a) osoby w wieku 13–15 lat – wyłącznie pod stałą opieką rodzica lub opiekuna prawnego,
  - b) osoby w wieku 16–17 lat – za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, złożoną osobiście w recepcji przed pierwszą wizytą. Sam dokument nie wystarczy – obowiązkowa jest obecność opiekuna przy rejestracji,
  - c) osoby w wieku 18 lat i więcej – bez dodatkowych formalności.
2. Organizator ma prawo żądać okazania dokumentu potwierdzającego wiek lub zgody opiekuna.
3. Zorganizowane grupy sportowe korzystają z siłowni na zasadach określonych w odrębnych umowach zawartych z Organizatorem.
4. Korzystanie z siłowni dozwolone jest wyłącznie z ważnym biletem wstępu lub karnetem.
5. Ćwiczenia należy wykonywać w stroju sportowym oraz czystym obuwiu zmiennym przeznaczonym do użytku wewnętrznego. Zmiany obuwia należy dokonać przed wejściem do szatni, w wyznaczonej „strefie zmiany obuwia”.
6. Po zakończeniu ćwiczeń użytkownik zobowiązany jest do odłożenia sprzętu na miejsce i jego dezynfekcji.

## § 3. Bezpieczeństwo i sprzęt

1. Użytkownicy korzystają z siłowni na własną odpowiedzialność, z zastrzeżeniem odpowiedzialności Organizatora wynikającej z obowiązujących przepisów prawa.
2. Zabrania się korzystania ze sprzętu w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem.
3. Użytkownik zobowiązany jest do niezwłocznego zgłoszenia pracownikowi Organizatora wszelkich zauważonych uszkodzeń sprzętu lub infrastruktury.
4. Zabrania się korzystania z uszkodzonego sprzętu do czasu jego sprawdzenia przez personel.
5. Zabrania się ćwiczeń pod wpływem alkoholu lub środków odurzających oraz zachowań zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników.
6. Organizator ma prawo przerwać trening osobie naruszającej zasady bezpieczeństwa i wyprosić ją z siłowni.

## § 4. Dostępność siłowni

1. Siłownia dostępna jest zgodnie z aktualnym grafikiem godzin otwarcia.
2. Grafiki publikowane są na stronie internetowej Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w grafiku z przyczyn organizacyjnych lub technicznych, z poszanowaniem praw nabytych użytkowników.

## § 5. Karnety i ich ważność

1. Opłata za wydanie karnetu zgodnie z obowiązującym cennikiem, zwrot na podstawie dowodu zakupu.
2. Wejścia niewykorzystane przepadają z chwilą utraty ważności karnetu.

## § 6. Limit osób

1. Maksymalna liczba osób mogących jednocześnie przebywać na terenie siłowni ogólnej wynosi 25 osób, specjalistycznej - 20 osób.
2. Do limitu wliczają się użytkownicy oraz trenerzy.
3. Organizator ma prawo odmówić wstępu lub czasowo ograniczyć dostęp do siłowni w przypadku osiągnięcia maksymalnej liczby osób.

## § 7. Odpowiedzialność

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
2. Organizator nie odpowiada za urazy powstałe w wyniku nieprawidłowego korzystania ze sprzętu lub niestosowania się do regulaminu.

## § 8. Dane osobowe

1. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych (RODO).
2. Szczegółowe informacje znajdują się w polityce prywatności organizatora.

## § 9. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
2. Aktualna wersja regulaminu dostępna jest w siedzibie siłowni oraz na stronie internetowej.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem **11.02.2026 r.**

**DYREKTOR**  
**Karol Lipiński**

